

～大人のバレリーナ 入門コース～ 第9期

5月18日(日)より、はじまります！

バレエの経験が全くない方、バレエを始めてみたかった方、バレエの基礎を学びたい方、健康維持や運動不足解消にバレエをはじめたい方、バレエに興味がある方、子どもの頃経験ありでプランクがあるけど再挑戦したい方など、

やってみたくはできかけがない、身体硬いから、初めてバレエを習うのはどのクラスを受けたいかわからないと、せつかくの気持ちをあきらめていませんか？！ぜひ、この機会に、一步踏み出して、バレエをスタートしてみませんか♪

少しずつ、ていねいに、わかりやすくお伝えしますので、バレエの初めてのいろいろを学んでいきましょう。わからないことはレッスン終了後に、先生に質問したりして、レッスン内での疑問も解決していくのも大丈夫です！

第1期～第8期生の方も引き続き、ご参加いただけますので是非どうぞ。皆さまのご参加をお待ちしております。コース終了後は身体の変化を実感していただけます。ぜひ、バレエの世界に一步踏み入れて、一緒に楽しみながら学んでいきましょう。

◆日程：全12回コース 毎週日曜日の10:30～11:00開催

※スケジュールにより時間が変更となる場合がございます

- 5月18日、25日
- 6月1日、8日、15日、22日、29日
- 7月6日、13日、20日
- 8月3日、8月10日

◆コース受講料金：全12回 26,000円（税込）

初回レッスン当日までに現金にてお支払いください。

◆定員：8名

担当：井上 麻子 先生
(バレエ講師)

【資格】健康運動実践指導者
Pifirates™骨盤底筋エクササイズインストラクター
介護予防運動スペシャリスト
中高老年期運動指導士

※FBCマチュア会員様が対象になりますので、入会がお済みでない方はご入会后、ご予約をお願いします。

※ご予約確定は、ご入金先着順とさせていただきます。

※ご予約確定後の、ご返金・キャンセルは致しかねますので予めご了承下さい。

※お休みの際は事前にご連絡をお願いします（振替可能／3回まで／振替は原則コース期間中でのお願いです）

参加ご希望の方は、FBCスタジオにてお申し込みください。

お問い合わせもお気軽に。ぜひ、お待ちしております！

問い合わせ先：092-791-6355（福岡バレエセンター）

ご予約は、お電話、メール、DMでも申込可能です。

QRコードより、スタジオHPのお問い合わせより、ご連絡ください。



大人のバレリーナ
入門コース

4月21日(月)
11:00～
予約スタート！