

2024年4月タイムスケジュール 3週目

Fukuoka Ballet Center

4/15(月)		4/16(火)		4/17(水)		4/18(木)		4/19(金)		4/20(土)		4/21(日)			
3階	4階	3階	4階	3階	4階	3階	4階	3階	4階	3階	4階	3階	4階		
			トウシューズ入門 11:00-11:45		バー・Base 11:00-11:45	バー・Base 11:00-11:45			トウシューズ入門 10:30-11:15			ビギナーズ・基礎コース			
			11:45-12:30 浜田		センター・Base 11:45-12:30 緒方すみれ	センター・Base 11:45-12:30 時川						Beginner 11:00-11:45	バー・PreMid 11:00-11:45	Beginnerコース 11:00-11:45 美・ストレッチ 11:00-11:45 ビギナーズ 11:45-12:30 井上	初中級 10:30-12:00
	Beginner 12:50-13:35		バー・PreMid 12:50-13:35				Beginner 12:00-12:45	バー・Base 12:00-12:45	センター・Base 12:45-13:30 北畑			11:45-12:30 井上	センター・PreMid 11:45-12:30 阿部	11:15-12:00 平田 智香子	
	13:35-14:20 井上		センター・PreMid 13:35-14:20 広瀬				12:45-13:30 浜田		バー・PreMid 13:00-13:45 阿部			バー・Base 13:00-13:45	バー・Advance 12:45-13:30 阿部	基礎コース バー・Base 12:45-13:30 センター・Base 13:30-14:15 井上	12:15-13:00 ボワントOK センター・PreMid 13:00-13:45 阿部
	入門～基礎 14:30-15:15		Beginner 14:30-15:15				バー・PreMid 13:45-14:30 ボワントOK センター・PreMid 14:30-15:15 時川		ボワントBase 13:50-14:20 阿部			センター・Base 13:45-14:30 柴田	センター・Advance 13:30-14:15 阿部	ボワントBeginne 13:50-14:20 コース	
	15:15-16:00 浜田		15:15-16:00 広瀬				ボワントBas 15:15-15:45 時川		Va. II 14:20-15:05 阿部			J-PreBase 15:00-15:45	Va III 14:30-15:00 阿部	13:50-14:20 コース	バー・Mid 14:30-15:15
	ボワントBeginne 16:05-16:35 浜田				バー・Mid 15:30-16:15 ボワントOK センター・Mid 16:15-17:00 北畑							子ども着替え	plus more 15:00-15:30	15:15-16:00 阿部	センター・Mid 15:15-16:00 阿部
	セルフボディ メンテナンス 18:00-18:45 井上					J-Base・Middle 17:15-18:45			バー・Mid 15:15-16:00 ボワントOK センター・Mid 16:00-16:45 涉			子ども着替え	J-Advance 16:00-17:30 涉	ボワントBase 16:05-16:35 阿部	
	バー・Base 19:00-19:45		ビギナーズ45 18:30-19:15 阿部		セルフボディ メンテナンス 18:30-19:15 バー・PreMid 19:30-20:15	バー・Base 18:30-19:15 ボワントOK センター・Base 19:15-20:00 涉		ビギナーズ45 18:30-19:15 阿部	J-Middle 17:45-19:15			J-Base・Middle 16:15-17:45	バー・PreMid 16:30-17:15	合同必修 17:45-18:45 涉	
	センター・Base 19:45-20:30 井上		バー・PreMid 19:30-20:15		センター・PreMid 20:15-21:00 井上	フチアダジヲ 20:10-20:40 涉		センター・PreMid 19:30-20:15				J-AD・Mid 18:00-19:30 涉	センター・PreMid 17:15-18:00 阿部		
	ボワントBeginne 20:30-21:00 井上	ジャズダンス 19:30-21:00 中島GEN元治	センター・PreMid 20:15-21:00 阿部		ボワントBase 21:00-21:30 井上		センター・PreMid 20:15-21:00 阿部		ボワントOK センター・Base 20:55-21:40 阿部	ジャズダンス 19:30-21:00 中島 美芽		ボワントBas 18:10-18:40 阿部	ボワントBas 18:10-18:40 阿部		

2024年4月タイムスケジュール 4週目

Fukuoka Ballet Center

4/22(月)		4/23(火)		4/24(水)		4/25(木)		4/26(金)		4/27(土)		4/28(日)		
3階	4階	3階	4階	3階	4階	3階	4階	3階	4階	3階	4階	3階	4階	
			トウシューズ入門 11:00-11:45		バー・Base 11:00-11:45	バー・Base 11:00-11:45			トウシューズ入門 10:30-11:15				ビギナーズ・基礎コース	
			11:45-12:30 浜田		センター・Base 11:45-12:30 緒方 すみれ	センター・Base 11:45-12:30 時川			11:15-12:00 庄司	Beginner 11:00-11:45	バー・PreMid 11:00-11:45	バー・PreMid 11:00-11:45	Beginnerコース	
	Beginner 12:50-13:35		バー・PreMid 12:50-13:35	セルフボディ メンテナンス 13:00-13:45 井上	<div style="border: 2px solid red; border-radius: 50%; padding: 10px; width: fit-content;"> <p>「美・エクササイズ」 「美・健康エクササイズ」 もまとめて、総称として います！ 産後ケアにもおすすめです！ 赤ちゃんも一緒でも大丈夫です！</p> </div>			12:00-12:45	バー・Base 12:00-12:45	センター・PreMid 12:15-13:00	センター・PreMid 11:45-12:30 阿部	センター・PreMid 11:45-12:30 阿部	センター・PreMid 11:00-11:45 美・ストレッチ 11:00-11:45 ピギナーズ 11:45-12:30 井上	
	13:35-14:20 井上		センター・PreMid 13:35-14:20 広瀬	ピギナーズ45 13:50-14:35 井上			12:45-13:30 浜田		センター・Base 12:45-13:30 北畑	センター・PreMid 13:00-13:45 阿部	センター・PreMid 13:00-13:45 阿部	センター・PreMid 13:00-13:45 阿部	ホフントBeginne 12:35-13:05 コース	
	入門～基礎 14:30-15:15		Beginner 14:30-15:15				バー・PreMid 13:45-14:30 ホフントOK センター・PreMid 14:30-15:15 時川			ポワントBase 13:50-14:20 阿部	センター・PreMid 13:00-13:45 柴田	センター・PreMid 13:45-14:30 阿部	センター・PreMid 13:45-14:30 阿部	基礎コース バー・Base 12:45-13:30 センター・Base 13:30-14:15 井上
	15:15-16:00 浜田		15:15-16:00 阿部				ポワントBas 15:15-15:45 時川			Va. II 14:20-15:05 阿部	センター・Base 13:45-14:30 柴田	センター・PreMid 13:45-14:30 阿部	センター・PreMid 13:45-14:30 阿部	センター・Base 13:30-14:15 井上
	ホフントBeginne 16:05-16:35 浜田									J-PreBase 15:00-15:45	子ども着替え	子ども着替え	センター・Mid 14:30-15:15 阿部	
	セルフボディ メンテナンス 18:00-18:45 井上							J-Base・Middle 17:15-18:45					ホフントBase 15:20-15:5 阿部	
	バー・Base 19:00-19:45		ピギナーズ45 18:30-19:15 阿部	セルフボディ メンテナンス 18:30-19:15	バー・Base 18:30-19:15					子ども着替え	J-Base・Middle 16:15-17:45	バー・PreMid 16:30-17:15	J-Advance 16:00-17:30 渉	
	センター・Base 19:45-20:30 井上	ジャズダンス 19:30-21:00 中島GEN元治	バー・PreMid 19:30-20:15	バー・PreMid 19:30-20:15	ポワントOK センター・Base 19:15-20:00 渉							センター・PreMid 17:15-18:00 阿部	合同必修 17:45-18:45 渉	
	ホフントBeginne 20:30-21:00 井上		センター・PreMid 20:15-21:00 阿部	センター・PreMid 20:15-21:00 井上	フチアタジオ 20:10-20:40 渉					J-AD・Mid 18:00-19:30 お休み		ポワントBas 18:10-18:40 阿部		
			ホフント&Va. II 21:00-21:45 阿部	ポワントBase 21:00-21:30 井上										
								J-Middle 17:45-19:15	Beginner 18:30-19:15					
									19:15-20:00 阿部					
								ジャズダンス 19:30-21:00 中島 美芽	バー・Base 20:10-20:55 ホフントOK センター・Base 20:55-21:40 阿部					

2024年4月/5月タイムスケジュール 5週目/1週目

Fukuoka Ballet Center

4/29(月)		4/30(火)		5/1(水)		5/2(木)		5/3(金)		5/4(土)		5/5(日)	
3階	4階	3階	4階	3階	4階	3階	4階	3階	4階	3階	4階	3階	4階
	バー・PreMid 11:00-11:45	トゥシューズ入門 11:00-11:45		バー・Base 11:00-11:45	バー・Base 11:00-11:45			トゥシューズ入門 10:30-11:15		Beginner 11:00-11:45	バー・PreMid 11:00-11:45		初中級 11:00-11:45
	センター・PreMid 11:45-12:30 井上	11:45-12:30 浜田		センター・Base 11:45-12:30 緒方すみれ	センター・Base 11:45-12:30 時川			11:15-12:00 庄司		11:45-12:30 井上	センター・PreMid 11:45-12:30 阿部		初中級 11:45-12:30 市来 今日子
セルフボディ メンテナンス 13:00-13:45 井上	Beginner 美・ストレッチ 12:50-13:35 ピギナズ45 13:35-14:20 阿部	バー・PreMid 12:50-13:35		セルフボディ メンテナンス 13:00-13:45 井上				センター・Base 12:00-12:45	バー・Base 12:00-12:45	センター・Base 12:45-13:30 緒方すみれ	センター・PreMid 12:15-13:00 阿部		
	入門〜基礎 14:30-15:15	Beginner 14:30-15:15						センター・PreMid 12:45-13:30	センター・PreMid 12:45-13:30	センター・PreMid 13:00-13:45 阿部	バー・Advance 12:45-13:30	Beginner 12:45-13:30	バー・PreMid 12:45-13:30 ボワントOK
	15:15-16:00 浜田	15:15-16:00 阿部						バー・PreMid 13:45-14:20 ボワントOK	バー・PreMid 13:45-14:20 ボワントOK	ボワントBase 13:50-14:35 井上	センター・Advance 13:30-14:15 阿部	13:30-14:15 井上	センター・PreMid 13:30-14:15 阿部
ボワントBeginne 16:05-16:35 浜田								センター・PreMid 14:30-15:15 時川	センター・PreMid 14:30-15:15 時川		センター・Base 13:45-14:30 柴田	13:30-14:15 井上	センター・PreMid 13:30-14:15 阿部
	バー・Base 17:00-17:45	特別レッスン Base (基礎) 18:00-19:30 吉光 美緒						ボワントBas 15:15-15:45 時川	ボワントBas 15:15-15:45 時川		センター・Base 15:00-15:45 お休み	14:30-15:15 井上	ボワントBeginne 14:20-14:50 コース
	センター・Base 17:45-18:30 井上							バー・Mid 15:15-16:00 ボワントOK	バー・Mid 15:15-16:00 ボワントOK		J-PreBase 15:00-15:45 お休み	センター・Base 15:15-16:00 井上	バー・Mid 15:15-16:00
	ボワントBeginne 18:30-19:00 井上	ジャズダンス 19:30-21:00 中島GEN元治		セルフボディ メンテナンス 18:30-19:15	バー・Base 18:30-19:15			センター・Mid 16:00-16:45 井上	センター・Mid 16:00-16:45 井上		J-Base・Middle 16:15-17:45	センター・Base 15:15-16:00 井上	J-Advance 16:00-17:30 お休み
				バー・PreMid 19:30-20:15	センター・Base 19:15-20:00 渉			J-Base・Middle 17:15-18:45 お休み	J-Base・Middle 17:15-18:45 お休み		お休み	センター・PreMid 16:30-17:15	センター・Mid 16:00-16:45 阿部
				センター・PreMid 20:15-21:00 井上	フチアスタジオ 20:10-20:40 渉			バー・PreMid 18:00-18:45	バー・PreMid 18:00-18:45		J-AD・Mid 18:00-19:30 お休み	センター・PreMid 17:15-18:00 阿部	ボワントBase 16:50-17:20 阿部
				ボワントBase 21:00-21:30 井上				センター・PreMid 18:45-19:30 阿部	センター・PreMid 18:45-19:30 阿部		お休み	センター・PreMid 17:15-18:00 阿部	ボワントBase 16:50-17:20 阿部
								ボワントBeginne 19:35-20:05 阿部	ボワントBeginne 19:35-20:05 阿部		お休み	合同必修 17:45-18:45 お休み	センター・PreMid 16:00-16:45 阿部

「美・エクササイズ」
「美・健康エクササイズ」
もまとめて、総称として
います！
産後ケアにもおすすめです
です！赤ちゃんも一緒
でも大丈夫です！

2024年5月タイムスケジュール 3週目

Fukuoka Ballet Center

5/13(月)		5/14(火)		5/15(水)		5/16(木)		5/17(金)		5/18(土)		5/19(日)	
3階	4階	3階	4階	3階	4階	3階	4階	3階	4階	3階	4階	3階	4階
			トウシューズ入門 11:00-11:45		バー・Base 11:00-11:45	バー・Base 11:00-11:45			トウシューズ入門 10:30-11:15				
			11:45-12:30 浜田		センター・Base 11:45-12:30 緒方 すみれ	センター・Base 11:45-12:30 時川			11:15-12:00 庄司	Beginner 11:00-11:45	バー・PreMid 11:00-11:45	Beginner 11:00-11:45	バー・PreMid 11:00-11:45
	Beginner 12:50-13:35		バー・PreMid 12:50-13:35		セルフボディ メンテナンス 13:00-13:45 井上				バー・Base 12:00-12:45	11:45-12:30 井上	センター・PreMid 11:45-12:30 阿部	11:45-12:30 井上	センター・PreMid 11:45-12:30 阿部
	13:35-14:20 井上		センター・PreMid 13:35-14:20 広瀬		ピギナース45 13:50-14:35 井上			センター・Base 12:45-13:30 浜田	センター・PreMid 12:15-13:00	バー・Base 13:00-13:45	バー・Advance 12:45-13:30	バー・Base 12:45-13:30	センター・PreMid 12:35-13:05
	入門～基礎 14:30-15:15		Beginner 14:30-15:15					バー・PreMid 13:45-14:30 ポワントOK センター・PreMid	センター・PreMid 13:00-13:45 阿部	センター・Base 13:45-14:30 柴田	センター・Advance 13:30-14:15 阿部	センター・Base 13:30-14:15 井上	ポワントBeginne 12:35-13:05 コース
	15:15-16:00 浜田		15:15-16:00 広瀬					14:30-15:15 時川	ポワントBase 13:50-14:20 阿部	子ども替え	Va III 14:30-15:00 阿部		センター・Mid 14:30-15:15 阿部
	ポワントBeginne 16:05-16:35 浜田							ポワントBas 15:15-15:45 時川	Va. II 14:20-15:05 阿部	J-PreBase 15:00-15:45	plus more 15:00-15:30		センター・Mid 14:30-15:15 阿部
	セルフボディ メンテナンス 18:00-18:45 井上								バー・Mid 15:15-16:00 ポワントOK	子ども替え			ポワントBase 15:20-15:50 阿部
	バー・Base 19:00-19:45		ピギナース45 18:30-19:15 阿部		セルフボディ メンテナンス 18:30-19:15	バー・Base 18:30-19:15			センター・Mid 16:00-16:45 涉	J-Base・Middle 16:15-17:45	バー・PreMid 16:30-17:15		J-Advance 16:00-17:30 涉
	センター・Base 19:45-20:30 井上		バー・PreMid 19:30-20:15		バー・PreMid 19:30-20:15	センター・Base 19:15-20:00 涉			フチアダジオ 16:45-17:15 涉		センター・PreMid 17:15-18:00 阿部		合同必修 17:45-18:45 涉
	ポワントBeginne 20:30-21:00 井上		センター・PreMid 20:15-21:00 阿部		センター・PreMid 20:15-21:00 井上	フチアダジオ 20:10-20:40 涉			J-Middle 17:45-19:15	J-AD・Mid 18:00-19:30 涉	ポワントBas 18:10-18:40 阿部		
			ジャズダンス 19:30-21:00 中島GEN元治		ポワント& Va. II 21:00-21:45 阿部				バー・Mid 15:15-16:00 ポワントOK				
					ポワントBase 21:00-21:30 井上				センター・Mid 16:00-16:45 涉				
									ポワントBeginne 21:00-21:30 阿部				
									ジャズダンス 19:30-21:00 中島 美芽				
									バー・Base 20:10-20:55 ポワントOK				
									センター・Base 20:55-21:40 阿部				

「美・エクササイズ」
「美・健康エクササイ
ズ」
もまとめて、総称として
います！
産後ケアにもおすすめ
です！赤ちゃんもご一
緒でも大丈夫です！