

2023年12月タイムスケジュール 1週目

Fukuoka Ballet Center

						12/1(金)		12/2(土)		12/3(日)	
3階	4階	3階	4階	3階	4階	3階	4階	3階	4階	3階	4階
										ビギナーズコース	
										福岡バレエフェスティバルRH	
										バー・PreMid 11:00-11:45 阿部	Beginnerコース 美・ストレッチ ポワントOK 11:00-11:45
						バー・Base 12:00-12:45 北畑	バー・PreMid 12:00-12:45 阿部	バー・Base 12:00-12:45 ポワントOK	センター・PreMid 11:45-12:30 阿部	センター・PreMid 11:45-12:30 阿部	ビギナーズ 井上 11:45-12:30
						センター・Base 12:45-13:30 北畑	センター・PreMid 12:45-13:30 阿部	センター・Base 12:45-13:30 吉富	バー・Advance 12:45-13:30 阿部	バー・Base 12:45-13:30 涉	バー・Mid 12:45-13:30 阿部
						自習OK	ポワントBase 13:30-14:00 阿部	スタジオレンタル 可/自習可	センター・Advance 13:30-14:15 阿部	センター・Base 13:30-14:15 涉	センター・Mid 13:30-14:15 阿部
							Va.II 14:00-14:45 阿部	子ども着替え	VaIII 14:30-15:00 阿部	ポワントBase 14:25-14:55 阿部	「タリスマン」RH 吉富
								J-PreBase 15:00-15:45 吉富	ヴァリエーション 個人指導	スタジオレンタル 可/自習可	
							バー・Mid 15:15-16:00 ポワントOK	子ども着替え	チャイコフスキーバドゥより Va		
							センター・Mid 16:00-16:45 涉				J-Advance 16:00-17:30 涉
							フチアタシオ 16:45-17:15 涉		J-AD・Mid・Base 16:30-18:00 吉富		
							J-Middle 17:45-19:15 吉富				クリスマスRH 17:45-18:45 吉富・涉
							バー・Base 19:30-21:00 吉富				
							ジャズダンス 19:30-21:00 中島 美芽	バー・ポワントあり センター・Base			
								自習・Va個人 指導可			

2023年12月タイムスケジュール 2週目

Fukuoka Ballet Center

12/4(月)		12/5(火)		12/6(水)		12/7(木)		12/8(金)		12/9(土)		12/10(日)			
3階	4階	3階	4階	3階	4階	3階	4階	3階	4階	3階	4階	3階	4階		
スタジオ レンタル 10:30-13:00 日舞		「美・エクササイズ」 「美・健康エクササイズ」 もまとめて、総称としていま す！ 産後ケアにもおすすめです！ 赤ちゃんもご一緒でも 大丈夫です！		セルフボディ メンテナンス 12:00-12:45 井上		バー・PreMid 12:00-12:45 ポワントOK		バー・Base 12:00-12:45 北畑・Y		バー・PreMid 12:00-12:45 阿部		バー・PreMid 11:00-11:45 阿部		福岡バレエフェス スタッフ下 見三ノ上バレエ11:00-アッ プ	
				バー・Base 13:00-13:45 井上		センター・PreMid 12:45-13:30 吉富		センター・Base 12:45-13:30 北畑		センター・PreMid 12:45-13:30 阿部		バー・Base 12:00-12:45 ポワントOK		センター・PreMid 11:45-12:30 阿部	
		センター・Base 13:45-14:30 井上		ポワントBase 13:30-14:00 吉富		バー・Base 13:45-14:30 ポワントOK		自習OK		センター・Base 12:45-13:30 吉富		バー・Advance 12:45-13:30 阿部		センター・PreMid 11:45-12:30 阿部	
		ヴァリエーション 個人指導		ヴァリエーション 個人指導		ヴァリエーション 個人指導		ポワントBase 13:30-14:00 阿部		スタジオレンタル 可/自習可		センター・Advance 13:30-14:15 阿部		バー・Mid 12:45-13:30 阿部	
		ヴァリエーション 個人指導		ヴァリエーション 個人指導		ヴァリエーション 個人指導		Va. II 14:00-14:45 阿部		子ども着替え		Va III 14:30-15:00 阿部		バー・Mid 12:45-13:30 阿部	
		バー・Mid 15:30-16:15 ポワントOK		バー・Mid 15:30-16:15 ポワントOK		バー・Mid 15:30-16:15 ポワントOK		J-PreBase 15:00-15:45 吉富		J-PreBase 15:00-15:45 吉富		ヴァリエーション 個人指導		センター・Mid 13:30-14:15 阿部	
		センター・Mid 16:15-17:00 井上		センター・Mid 16:15-17:00 井上		センター・Mid 16:15-17:00 井上		子ども着替え		子ども着替え		チャイコフスキーパドゥウより Va		ポワントBase 14:25-14:55 阿部	
		セルフボディ メンテナンス 18:00-18:45		セルフボディ メンテナンス 18:00-18:45		J-Base・Middle 17:15-18:45 吉富		バー・Mid 15:15-16:00 ポワントOK		バー・Mid 15:15-16:00 ポワントOK		J-AD・Mid・Base 16:30-18:00 吉富		J-Advance 16:00-17:30 涉	
		ピギナース45 18:30-19:15 阿部		ピギナース45 18:30-19:15 阿部		J-Advance 19:00-20:30 吉富		センター・Mid 16:00-16:45 涉		フチアスタジオ 16:45-17:15 涉		スタジオ レンタル 17:00-		必修合同 17:45-18:45 涉	
ウォームアップ30 18:45-19:15 阿部		セルフボディ メンテナンス 18:50-19:35		セルフボディ メンテナンス 18:50-19:35		J-Advance 19:00-20:30 吉富		J-Middle 17:45-19:15 吉富		バー・Base 19:30-21:00 吉富		スタジオ レンタル 17:00-		スタジオ レンタル 17:00-	
バー・PreMid 19:30-20:15 ポワントOK		バー・PreMid 19:30-20:15 阿部		バー・PreMid 19:30-20:15 阿部		バー・PreMid 19:30-20:15 阿部		吉富		ジャズダンス 19:30-21:00 中島 美芽		スタジオ レンタル 17:00-		スタジオ レンタル 17:00-	
センター・PreMid 20:15-21:00 阿部		センター・PreMid 19:45-20:30 井上		センター・PreMid 19:45-20:30 井上		センター・PreMid 19:45-20:30 井上		バー・Base 19:30-21:00 吉富		バー・ポワントあり センター・Base		スタジオ レンタル 17:00-		スタジオ レンタル 17:00-	
ポワント&Va. II 21:00-21:45 阿部		ポワントBase 21:15-21:45 井上		ポワントBase 21:15-21:45 井上		ポワントBase 21:15-21:45 井上		自習・Va個人 指導可		自習・Va個人 指導可		スタジオ レンタル 17:00-		スタジオ レンタル 17:00-	
金平糖のVa.		金平糖のVa.		金平糖のVa.		金平糖のVa.						スタジオ レンタル 17:00-		スタジオ レンタル 17:00-	

12月タイムスケジュール 5週目

Fukuoka Ballet Center

12/25(月)		12/26(火)		12/27(水)		12/28(木)		12/29(金)		12/30(土)		12/31(日)																																																																																																																					
3階	4階	3階	4階	3階	4階	3階	4階	3階	4階	3階	4階	3階	4階																																																																																																																				
ジュビニールクラス 冬休みスケジュール								タリスマンRH (吉富→三ノ上)		タリスマンRHあり (三ノ上)																																																																																																																							
メイク 時間検討中 アップ各自		プレステージ アダジオ組 (マチュア) 14:30~ 16:00		阿部・吉富 渉・平田																																																																																																																													

